



## Abteilung Leichtathletik

**Trainingsgruppe Altersklasse U8 (Jahrgang 2017-2018)**

**Leichtathletik  
Germersheim**



Im Vordergrund des Trainings der U8 steht die spielerische und kindgemäße Heranführen an die Leichtathletik. Hierbei soll vor allem die allgemeine Bewegungserfahrung gefördert werden. Des Weiteren spielt die Schulung und das Training aller motorischen Fähigkeiten eine große Rolle. Neben den motorischen Fähigkeiten lernen die Kinder im Training auch die koordinativen Fähigkeiten kennen. Insgesamt sind es die allgemeinen Bewegungsabläufe der Leichtathletik, die die Kinder im Kindertraining kennen lernen.

Ein weiterer Aspekt ist die Vorbereitung und Teilnahme an KiLa Wettkämpfen. Hierbei ist das auftreten und zusammenwirken als Team besonders wichtig. Deshalb legen wir im Training auch großen Wert auf die Teambildung und das soziale Miteinander.

Die Voraussetzung für das Training der U8 ist eine regelmäßige Teilnahme und Freude an der Bewegung. Die Trainingszeiten sind Freitags von 16.30-18.00 Uhr (In den Schulferien findet kein Training statt). Im Winter findet das Training in der Geschwister-Scholl-Schulhalle in Germersheim und im Sommer im Wrede Stadion in Germersheim statt.

Wir freuen uns schon auf euch!



**TURNERSCHAFT 1863  
GERMERSHEIM E.V.**