

Nr:	Kurs:	Preis Mitglieder	Preis Nichtmitglieder	Dauer:	Beginn:	Tag:	Uhrzeit:	Ort:	Kursleitung:	Nr:
H	Herzsport	mit Verordnung	mit Verordnung		5. Aug. 24	Montag	19.00-20.30	Sporthalle Ed.-Orth-Schule	H. Adam	H
1	Rehasport 1 mit Verordnung	mit Verordnung	mit Verordnung	13	2. Sep. 24	Montag	17.00-18.00	Sporthalle Ed.-Orth-Schule	M. Dehof	1
2	Rehasport 2 mit und ohne Verordnung	33,00 €	72,00 €	13	2. Sep. 24	Montag	18.00-19.00	Sporthalle Ed.-Orth-Schule	M. Dehof	2
3	Rehasport 3	35,00 €	77,00 €	14	28. Aug. 24	Mittwoch	17.15-18.15	Gymnastikhalle GGG	I Blankenburg	3
4	Rehasport 4/Osteoporose	35,00 €	77,00 €	14	28. Aug. 24	Mittwoch	18.20-19.20	Gymnastikhalle GGG	I. Blankenburg	4
5	Ganzkörpergymnastik	35,00 €	77,00 €	14	28. Aug. 24	Mittwoch	19.30-20.30	Gymnastikhalle GGG	I. Blankenburg	5
6	NEU!! Entspannungstechniken	30,00 €	65,00 €	10	17. Sep. 24	Dienstag	19.00-20.15	Vereinsheim Wrede	T. Naumann	6
7	Yoga 1	30,00 €	65,00 €	10	27. Aug. 24	Dienstag	17.55-19.10	Gymnastikhalle GGG	U. Müller	7
8	Yoga 2	36,00 €	78,00 €	12	27. Aug. 24	Dienstag	19.20-20.35	Gymnastikhalle GGG	T. Wolf	8
9	Fitness MIX-Bodystyling	30,00 €	60,00 €	12	29. Aug. 24	Donnerstag	19.30-20.30	Sporthalle Berufsschule	L. Herber	9
10	Fit und aktiv Männer ab 60	frei	60,00 €	12	29. Aug. 24	Donnerstag	18.00-19.00	Gymnastikhalle GGG	E. Brescher	10
11	Gymnastik im Sitzen	24,00 €	54,00 €	12	28. Aug. 24	Mittwoch	9.30-10.15	Vereinsheim Wrede	M. Lambrecht	11
12	Gymnastik im Sitzen	24,00 €	54,00 €	12	28. Aug. 24	Mittwoch	10.30-11.15	Vereinsheim Wrede	M. Lambrecht	12
13	Gymnastik im Sitzen	24,00 €	54,00 €	12	29. Aug. 24	Donnerstag	9.30-10.15	Vereinsheim Wrede	M. Lambrecht	13
14	Gymnastik im Sitzen Herren	24,00 €	54,00 €	12	29. Aug. 24	Donnerstag	10.30 -11.15	Vereinsheim Wrede	M. Lambrecht	14
20	Aqua Gym Rückenfit 1	45,00 €	90,00 €	10	voraussichtlich Sept. 2024	Dienstag	18.00-19.00	Schwimmbad Stadthalle	M. Schwager	20
21	Aqua Fitness 1	45,00 €	90,00 €	10	voraussichtlich Sept. 2024	Mittwoch	19.00-20.00	Schwimmbad Stadthalle	Y. Morio	21
22	Aqua Fitness 2	45,00 €	90,00 €	10	voraussichtlich Sept. 2024	Mittwoch	20.00-21.00	Schwimmbad Stadthalle	Y. Morio	22
23	Aqua Fit Männer	45,00 €	90,00 €	10	voraussichtlich Sept. 2024	Freitag	11.00-12.00	Schwimmbad Stadthalle	S. Wien	23
24	Aqua Gym Rückenfit 2	45,00 €	90,00 €	10	voraussichtlich Sept. 2024	Dienstag	19.00-20.00	Schwimmbad Stadthalle	M. Schwager	24
30	Kinderschwimmkurs	70,00 €	120,00 €	10	voraussichtlich Sept. 2024	nur Die	15.00-15.45	Schwimmbad Stadthalle	G. Kaiser-Stierheim	30
31	Kinderschwimmkurs	70,00 €	120,00 €	10	voraussichtlich Sept. 2024	Die + Do	16.00-16.45	Schwimmbad Stadthalle	G. Kaiser-Stierheim	31
32	Kinderschwimmkurs	70,00 €	120,00 €	10	voraussichtlich Sept. 2024	Die + Do	17.00-17.45	Schwimmbad Stadthalle	G. Kaiser-Stierheim	32

Die Aqua- und Kinderschwimmkurse beginnen voraussichtlich im September, einen genauen Termin für die Eröffnung des Hallenbades durch die Stadt gibt es noch nicht.

Öffnungszeiten: montags 16-18 Uhr, dienstags + mittwochs 9-11- Uhr, donnerstags 18-19 Uhr

Gerne auch per E-Mail unter: [geschaeftsstelle@turnerschaft-germersheim.de](mailto:geschaeftsstelle@turnerschaft-germersheim.de)